



# Les ateliers de Naturopathie

Venez découvrir et expérimenter des pratiques de bonne santé.

Plus d'informations et inscriptions  
[www.naturopathe-noyon.fr](http://www.naturopathe-noyon.fr)

Lieu : **Cabinet de Noyon**,  
8 rue de l'Evêché (ateliers à 18h)

Prix **15€**



Dates	Ateliers 2022 -2023
3 octobre	<b>Les indispensables</b> : Des outils et des pratiques de santé incontournables.
7 novembre	<b>La crusine</b> : Consommer plus de cru au quotidien avec des recettes simples. Avec Francisca Matis.
5 décembre	<b>Renforcer son immunité</b> avec des solutions naturelles.
9 janvier	<b>Faire des graines germées</b> : Utilisation de germoirs et fabrication de graines germées.
6 février	<b>La détox de printemps</b> : Présentation de mon protocole d'une semaine.
6 mars	<b>Hygiène et gymnastique des yeux</b> : Des méthodes naturelles pour améliorer la vue.
3 avril	<b>Les Huiles essentielles</b> : Connaitre les dangers et les qualités des huiles essentielles.
1 mai	<b>Le sommeil</b> : Des conseils alimentaires, huiles essentielles, plantes et pratiques adaptées pour mieux dormir.
12 juin	<b>Les Huiles essentielles 2</b> : Des huiles essentielles importantes et précieuses.

**Olivier Villemain Naturopathe 06 28 05 72 44**